

台灣ストロングマン2度優勝の周浪コーチと出会い、
台灣ストロングマン競技が新しい文化を生み出したことを学んだ。
そして、私はこの運動を推進するために立ち上がらなければならないと感じました。

川鋼MIT 設計製作

周浪教練 專業監製

「ログクリーン&プレスは、総合的な身体能力が必要です。
強さ、スキル、体力を組み合わせ、より柔軟に体を使うことを指導します。」

 KAWA STEEL × LAN

大力士 滾木槓



邁向多元強壯

唯有破壞才能重生

有哪一項運動這樣迷人
能夠不斷帶給我們訓練上的驚喜

——周浪 台灣大力士比賽冠軍

在特種部隊，面對絕非常人所能及的高壓訓練
我不斷醒思是否有更好的訓練方式去得到益處
身體強壯健康是一個人成功的重要基石
迫切想把這份信念分享出去的我
退役後轉當健身教練，是磨練後的重生

偶然接觸大力士滾木槓推舉
讓我突破對訓練的眼界
踏進多元強壯大門

對很多人來說
開始大力士訓練好像遙不可及
而想都是問題，做才是答案

我開始親身到各地推廣大力士訓練
串聯各界對大力士有興趣的玩家

期望影響更多人
勇敢去做自己想做的事！

冠軍
聯名